



Post-hbo opleiding

# Cognitief gedragstherapeutisch werker



## Cursusinformatie

- Post-HBO opleiding
- 48 contacturen
- 52 uur literatuur en huiswerkopdrachten

## Vereisten

- Minimaal 12 uur werkzaam op het gebied van de GGZ, waarvan minimaal 6 uur per week toepassen van gedragstherapeutische interventies en technieken
- Werken onder verantwoordelijkheid /supervisie van cognitief gedragstherapeut

Voor verkrijgen van VGCT accreditatiepunten

- 90% aanwezigheid contacturen
- voldoende beoordeelde mini n=1 + demonstratie van een behandeltechniek
- <https://www.vgct.nl/home>

Accreditatie bij VGCT wordt aangevraagd.

Leer hoe je jeugdigen met psychische problematiek en hun ouders ondersteunt in het realiseren van hun doelen met behulp van cognitief gedragstherapeutische technieken en word opgeleid tot gedragstherapeutisch werker conform de eisen van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie (VGCT). Na deze cursus kun je de behandelde technieken zelfstandig toepassen onder eindverantwoordelijkheid van een cognitief gedragstherapeut bij wie de indicatiestelling, opstellen, evalueren en bijstellen van het behandelplan berusten.

In acht bijeenkomsten komen aan bod:

- Inleiding gedragstherapie: leertheorie (klassiek en operant), gedragstherapeutische analyses maken, registratie, operante en niet operante technieken
- Behandeling van angst-, stemmings- en emotieregulatiestoornissen bij jeugdigen
- Mediatetherapie met aandacht voor ADHD en ODD bij jeugdigen

## Doelstelling van deze cursus

Aan het eind van de basis cursus kan de cursist cognitieve gedragstherapie onder supervisie naar behoren uitvoeren.

## Literatuur

Van Heycop ten Ham, B., de Vos, B., & Hulsbergen, M. (2012). *Praktijkboek voor gedragstherapie, Handboek voor cognitief gedragstherapeutisch werkers I en II*. Amsterdam: Boom Uitgevers.

**Omvang:** 8 dagen van 9.30 - 16.30 uur

## Doelgroepspecifiek

De cursus kan doelgroep specifiek worden gemaakt

## Incompany of via open inschrijving

De cursus kan zowel incompany als via open inschrijving worden aangeboden